

# Weltrekordversuch im Unterwasserlaufen

**Am Sonntag, den 22.07.2018 organisieren der Stuttgarter Tauchverein TC Manatees und der Apnoetaucher Thomas Plum den Versuch, den aktuellen Weltrekord im Unterwasserlaufen mit nur einem Atemzug zu knacken.**



Apnoetauchen oder auch Freitauchen bedeutet, so lange, so weit oder so tief wie möglich mit angehaltenem Atem, also mit einem Atemzug, zu tauchen. Es ist damit die älteste und ursprünglichste Form des Tauchens.

Beim Unterwasserlaufen geht es darum, mit nur einem Atemzug eine möglichst weite Strecke unter Wasser zu laufen. Dabei muss der Athlet mit seinem gesamten Körper unter Wasser und mit mindestens einem Fuß im Kontakt mit dem Beckenboden sein. Um gegen den Wasserauftrieb anzukämpfen wird Thomas Plum zusätzlich ca. 15 kg Blei tragen. Unterwasserlaufen ist keine klassische Disziplin im Freitauchen, wird aber häufig auch von Big Wave Surfern trainiert, um nach einem Sturz in großen Wellen lange genug die Luft anhalten zu können.

Der aktuelle Guinness Weltrekord beträgt 79,94 Meter und wurde 2015 in der Türkei aufgestellt. Thomas Plum wird den Versuch unternehmen, mehr als 80 Meter mit angehaltenem Atem unter Wasser zu laufen.

Thomas Plum ist ein erfolgreicher Freitaucher und zertifizierter Freediving Instructor. Er trainiert regelmäßig Freitauchen und ist Mitglied des Freitauch-Trainer-Teams im Stuttgarter Verein der TC Manatees. Er ist mehrfacher Vereinsmeister und hat bereits 13 Vereinsrekorde in unterschiedlichen Disziplinen aufgestellt. 2017 hat er bei seinem ersten internationalen Wettkampf 2 Goldmedaillen in der Kategorie Newcomer und bei seiner ersten Teilnahme bei den Deutschen Meisterschaften die Bronzemedaille in der Disziplin Streckentauchen ohne Flossen gewonnen.

Der Stuttgarter Tauchclub Uni Stuttgart Manatees e.V. ist ein Verein für Geräte- und Freitauchen. Die Apnoe- oder Freitauchgruppe trainiert regelmäßig im Badezentrum Sindelfingen, organisiert auch Wettkämpfe und Rekordversuche und hat bereits einige hervorragende Athleten mit bemerkenswerten Leistungen und nationalen Rekorden hervorgebracht. Der heutige Versuch ist ihr erster Weltrekordversuch.

Der Weltrekordversuch findet im Rahmen der Splashdiving Weltmeisterschaft 2018 statt, bei der vom 21. - 22.07.2018 die besten Athleten im Badezentrum Sindelfingen teilnehmen. Sie sind besessen, leidenschaftlich, gewissenhaft und sorgfältig; immer kreativ; immer mutig.

Bei den Fun-Disziplinen Splashdiving und Unterwasserlaufen steht neben den hohen Anforderungen an die sportliche und mentale Fitness der Athleten nicht zuletzt auch der Spaßfaktor im Vordergrund.

Das Badezentrum Sindelfingen ist das größte Sport- und Familienbad in der Region Stuttgart. Es bietet ein Hallen- und Freibad, Sauna und verschiedene Sportangebote.

## Wann und Wo

**Datum:** 22.07.2018

**Startzeit:** ab 12:00 Uhr (Verschiebung je nach Wetterlage möglich)

**Ort:** Badezentrum Sindelfingen, Hohenzollernstraße 23, 71067 Sindelfingen

## Weiterführende Links

**Der Weltrekordversuch im Detail:** <https://www.splashdiving.com/guinness-wr-without-air/>

**Tauchclub TC Manatees:** <http://www.tc-manatees.de/>

**Thomas Plum / Freediving & Yoga:** <http://www.freediving-and-yoga.com/>

**Badezentrum Sindelfingen:** <http://www.badezentrum.de/>

**Splashdiving WM:** <http://www.splashdiving.com/twc-sd-2018/>

**Aktueller Guinness Weltrekord:**

<http://www.guinnessworldrecords.com/world-records/longest-underwater-walk>

**Video des aktuellen Guinness Weltrekords:**

[https://m.youtube.com/watch?v=7EivOWMN\\_tM](https://m.youtube.com/watch?v=7EivOWMN_tM)